



INTERNATIONAL ME/CFS CONFERENCE 2026

## Zusammenfassung

# Therapiestudien zu ME/CFS und PCS

**Carmen  
Scheibenbogen**

**Institut für  
Medizinische  
Immunologie**

**Charité**

## Myoflame-19 Trial: Cardioprotection with Losartan/Prednisolone in Post-COVID Cardiac Inflammation



Valentina Puntmann, Goethe-Universität Frankfurt, Deutschland

### MYOFLAME-19 STUDY

First interventional trial in PostCOVID cardiac inflammation with cardiac MRI

### Randomisierte Placebo-kontrollierte Studie mit Losartan/Prednisolon vs Placebo

n= 139 vs 140

#### Verbesserung in multiplen Parametern Behandlung vs Placebo:

- Herzfunktion (↑LVEF, GLS, LVEDVI, RVEF; ↓LA size)
- Herzentzündung (native T1 and T2 ↓, perimy-LGE % ↓)
- Entzündungsmarker im Blut (Lymphocytes ↓, CRP ↓, D-Dimer ↓)

## CFS\_CARE: Results of an Integrated Care Study for ME/CFS



Kirsten Wittke, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Deutschland

KLINIK AVARIA  
Kreisch

Gemeinsamer  
Bundesausschuss  
Innovationsausschuss



BAHNBKK  
BKK-VBU

SBK

CHARITÉ  
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

**Ziel** Wirksamkeit spezialisierter Versorgung und Rehabilitation bei ME/CFS (n= 89 + 93)

### Ergebnis Monat 12

- Keine Verbesserung in Krankheits- und Symptomschwere in Intervention und Kontrollgruppe

### Stationäre Rehabilitation

- 75% berichten verbessertes Alltagsmanagement und Zustandsbesserung, 53% würden erneut eine Reha machen
- aber Bell-Funktions Score in der Post-Reha Visite: 44 % Verschlechterung, nur 13 % Verbesserung

→ Rehabilitation führte häufig zu Verschlechterung und nur selten zu Verbesserung

Die Rehafähigkeit muss bei ME/CFS sehr kritisch geprüft werden

## Hyperbaric Oxygen Therapy (HBOT) in ME/CFS and PCS



Claudia Kedor, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Deutschland



### Phase II 2 Kohorten Beobachtungsstudie bei ME/CFS

- Etwa 30% hatten Besserung: Fatigue, Belastbarkeit, Schmerzen, Konzentration auch mit anhaltender Besserung nach 12 Monaten
- 40 Sitzungen waren wirksamer als 20
- Die Besserungen gingen einher mit einer Verbesserung im fMRI (funktionelle Konnektivität)

**→ HBOT ist keine allgemeine Therapieoption bei ME/CFS, wir versuchen Marker zu identifizieren, die Ansprechen voraussagen können**

## Low-dose Naltrexone (LDN) in PCS



*Luis Nacul, University of British Columbia, Kanada*

### **Randomisierte Placebo-kontrollierte Phase II Studie bei PCS (n= 71 vs 66)**

- LDN 1 – 4,5 mg über 16 Wochen
- Keinen Unterschied in Fatigue (FSS)

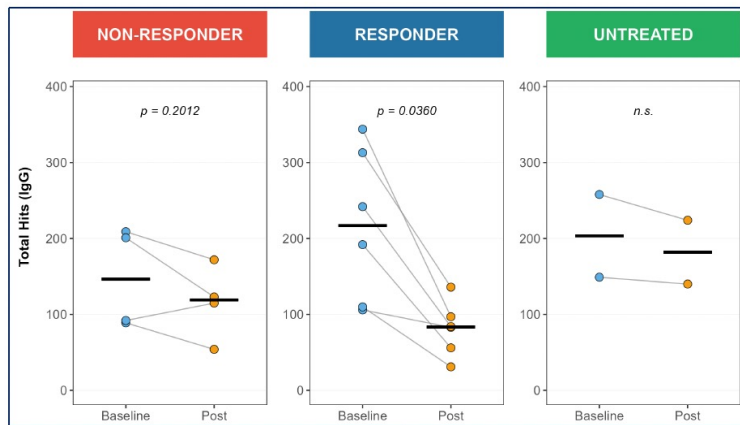
**→ LDN ist keine allgemeine Therapieoption bei Post Covid Syndrom**

- **Auswertung von weiteren Parametern und mögliche Wirksamkeit in Untergruppen bleibt abzuwarten**
- **4-armige RCT Studie LIFT (LDN – Mestinon – Placebo) bei ME/CFS läuft**

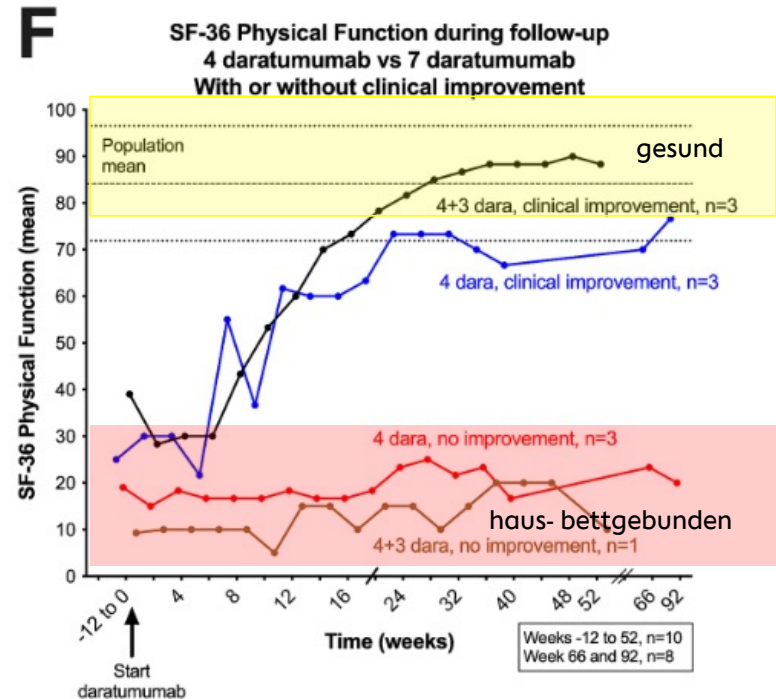
# Daratumumab in ME/CFS



Øystein Fluge, University of Bergen, Norwegen



Autoantikörper Screen für > 21.000 Proteine



Fluge O, Frontiers in Medicine, 2025

## Laufende Studie: RESET ME

Randomisierte Placebo-kontrollierte Phase II Studie bei ME/CFS (n= 44 vs 22)

## Methylprednisolone in PCS



Lucas Adam, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Deutschland

### Randomisierte Placebo-kontrollierte Phase II Studie bei neurokognitivem PCS (n= 45 + 41)

- Methylprednisolon 1mg/kg über 4 Wochen, Reduktion 2 Wochen
- Kein Unterschied in Gedächtnisverbesserung (MMQ) und weiteren Symptomen

**→ Methylprednisolon in mittelhoher Dosis ist keine Therapieoption bei Post Covid Syndrom**

## Cohen Center for Recovery from complex Chronic Illness: Research Updates



David Putrino, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New York, USA

---

- Fareon Magnet Therapie
- Vagus Nerv Stimulation
- Maraviroc/Truvada
- Valtrex/Celebrex, Paxlovid
- Tafenoquine
- Spike-Antikörper
- Lumbrokinase
- Low dose Rapamycin

## Cohen Center for Recovery from complex Chronic Illness: Research Updates



David Putrino, Icahn School of Medicine at Mount Sinai, New York, USA

- Fareon: Microtesla Magnet Therapie

RCT explorative Studie 20 vs 10 Placebo

Kognitive Funktion und emotionale Gesundheit

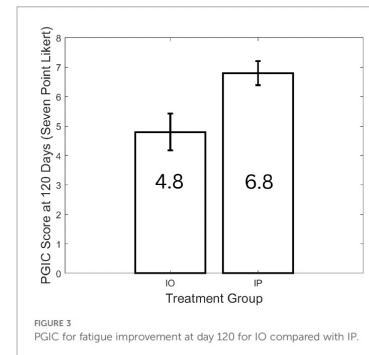
signifikant verbessert nach 8 Wochen

Canori A et al. MedrXiv, 2026

- IMC-2 Paxlovid

Explorative offene Studie n= 2x12

Valtrex/Celebrex/Paxlovid vs Valtrex/Celebrex



Prigden WL, Putrino D. Front Imm, 2026

# Low-dose Rapamycin in ME/CFS and PCS



Gunnar Gottschalk, *Simmaron Research, USA*

Ruan et al. *Journal of Translational Medicine* (2025) 23:1148  
<https://doi.org/10.1186/s12967-025-07213-8>

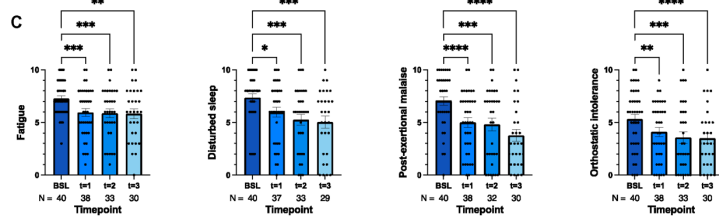
Journal of Translational  
 Medicine

RESEARCH

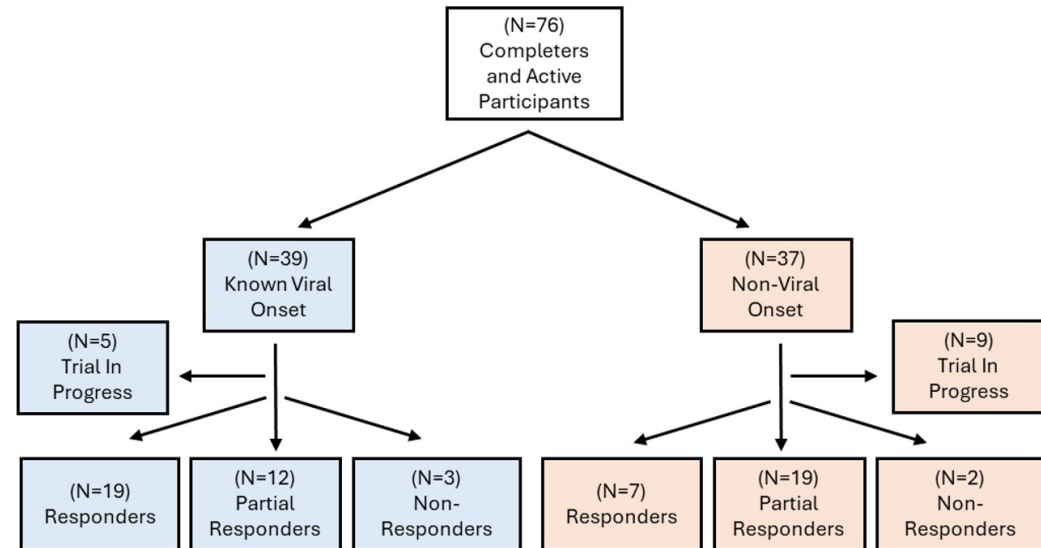
Open Access

Low-dose rapamycin alleviates clinical symptoms of fatigue and PEM in ME/CFS patients via improvement of autophagy: a pilot study

Brian T. Ruan<sup>1</sup>, Sarojini Bulbule<sup>2</sup>, Brooke Gile<sup>2</sup>, Amy Reyes<sup>2</sup>, Bela Chheda<sup>3</sup>, Lucinda Bateman<sup>4</sup>, Jennifer Bell<sup>4</sup>, Brayden Yellman<sup>4</sup>, Stephanie L. Grach<sup>5</sup>, Jon Berner<sup>6</sup>, Daniel L. Peterson<sup>7</sup>, David Kaufman<sup>10\*</sup>, Avik Roy<sup>2,9\*</sup> and C. Gunnar Gottschalk<sup>18\*</sup>



# Phase II observational study



Gilie et al. 2026, under review

12:00

15 min

## Immunoabsorption in ME/CFS and Post-COVID ME/CFS: First Results from the IA-PACS-CFS Randomized Sham-Controlled Trial



Hannah Pressler, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Deutschland



Friederike Ufer, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Deutschland



**Erste vorläufige Ergebnisse**

44 vs 22 Patienten mit ME/CFS

Primärer Endpunkt nicht erreicht

Kein signifikanter Unterschied im absoluten Wert der Chalder Fatigue Skala 60 Tage nach Immunoabsorption im Vergleich zur Sham-Kontrollgruppe (primäres Ziel)

- Verschiedene Subgruppenanalysen stehen noch aus (z. B. klinisch relevante Verbesserung, ME/CFS vs. PCS/ME-CFS, Krankheitsdauer)
- Biomarker: aktivierte B-Zellen, erweitertes Immunphänotyping (AG Sawitzki), Antikörperstatus

10:30

20 min

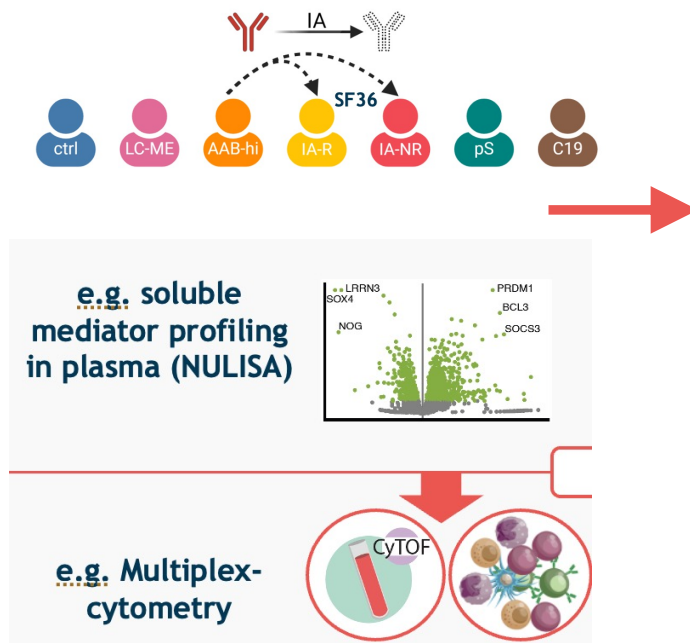
## Markers of Autoimmunity in ME/CFS and Post-COVID Syndrome (PCS)



Birgit Sawitzki, Charité – Universitätsmedizin Berlin, Deutschland



### Immunologische ME/CFS Subtypen



**"HIGH"** (~30%)

- Entzündung
- Aktivierte B-/T-Zellen (non-GCB)

**"MEDIUM"** (~40%)

- leichte Entzündung
- Aktivierte B-/T-Zellen (GCB/TFH)

**"LOW"** (~30%)

- Keine Entzündung

**IA Studien**

erhöhte  
β2 adrR AK  
Einschluss-  
kriterium

**RCT**

**IA-PASC**

erhöhte  
β2 adrR AK  
kein  
Einschluss-  
kriterium

🏠 > Presse > Pressemitteilungen und Meldungen > Long/Post-COVID: Vier Wirkstoffe werden im Off-Label-Use v...

Pressemitteilung | Arzneimittel

## Long/Post-COVID: Vier Wirkstoffe werden im Off-Label-Use verordnungsfähig

B  
A Arzneimittel-Richtlinie

### Anlage VI: Off-Label-Use

📄 Anlage VI: Verordnungsfähigkeit von zugelassenen Arzneimitteln in nicht zugelassenen Anwendungsgebieten  
(PDF 783,71 kB)

Anlage zur Richtlinie: [>> Arzneimittel-Richtlinie](#)  
Letzte Änderung: 10.03.2026

- Ivabradin – LC POTS
- Agomelatin – ME/CFS und LC: Fatigue
- Vortioxetin - LC: Kognition
- Metformin - Prävention LC bei BMI >25

Fortbildung 22.4.  
<https://pcn.charite.de>



PAISCAREBERLIN

# INTERNATIONAL ME/CFS CONFERENCE 2026

