

PSYCHOTHERAPIE UND ME/CFS

DAS PSYCHOTHERAPIE-NETZWERK ME/CFS

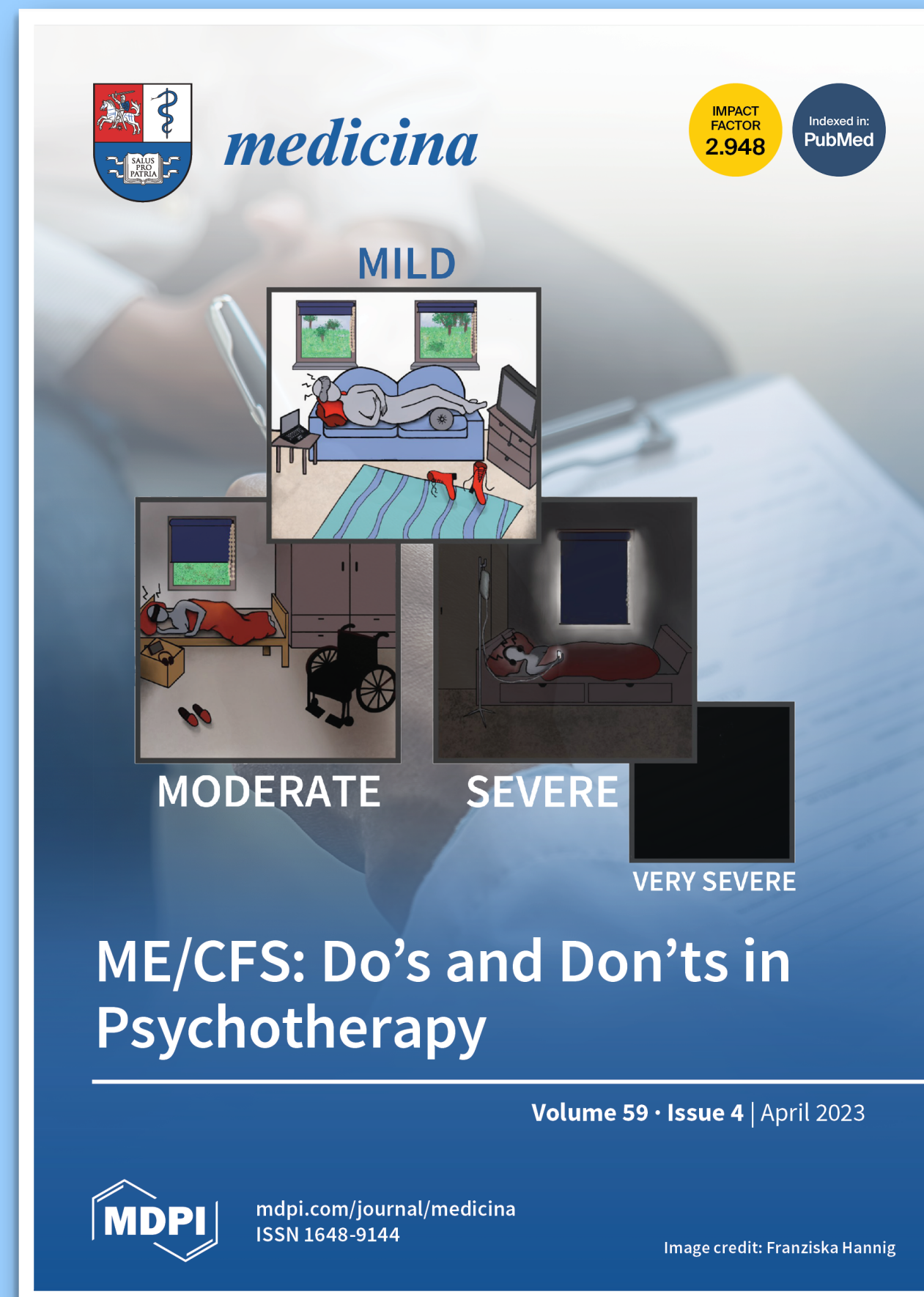


BETTINA GRANDE

CHARITÉ - UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN / PAIS CARE

08.05.26

DIE ROLLE DER PSYCHOTHERAPIE BEI ME/CFS (2023)



Open Access

Opinion

The Role of Psychotherapy in the Care of Patients with Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome

by Tilman Grande ^{1,*} ✉, Bettina Grande ¹ ✉,
Patrick Gerner ² ✉, Sabine Hammer ³ ✉,
Michael Stingl ⁴ ✉ , Mark Vink ⁵ ✉  and
Brian M. Hughes ⁶ ✉ 



<https://www.mecfs.de/begleitende-psychotherapie-bei-me-cfs/>

PSYCHOTHERAPIE BEI ME/CFS: BEGLEITEND, NICHT KURATIV

Bei ME/CFS bedeutet Haltung –
therapeutisch wie medizinisch:
pathophysiologische Grenzen
anerkennen, statt sie zu
verschieben.

Nicht fragen, was noch geht,
sondern schützen,
was nicht (auch noch) verloren
werden darf.

Psychotherapie als Schutzraum

SPIEGEL: 90 Prozent

Ihrer an ME/CFS
erkrankten Patienten
haben weder Hausarzt
noch Fachärztin?
Wir sprechen über
Menschen mit einer
schweren, chronischen
Krankheit,
die medizinische Hilfe
benötigen.

DER SPIEGEL

Grande: Diese Katastrophe der fehlenden Versorgung nimmt in meinen Gesprächen viel Raum ein. Wenn ich etwa im Videotermin mit einem Patienten spreche und weiß, dass ich ihn in wenigen Minuten allein, unversorgt und von Schmerzen gepeinigt in seinem dunklen Zimmer zurücklassen muss. Gleichzeitig ist uns beiden klar, dass es Medikamente gibt, die ihm wenigstens gegen die Schmerzen helfen könnten, und möglicherweise welche, die seine Symptome insgesamt lindern würden. Aber er bekommt sie nicht, weil er keinen Arzt hat oder weil seine Arztpraxis sagt, er muss in die Praxis kommen, wozu er nicht in der Lage ist. Ich empfinde es als großes Unrecht, wie diese Menschen alleingelassen werden und was sie deshalb ertragen müssen.



SEIT 02/25: PSYCHOTHERAPIE - NETZWERK ME/CFS

- Treffen des Netzwerks an jedem 2. Donnerstag/Monat, 19-20:30 Uhr
- Akkreditiert von der LPK-BW (3 Punkte)
- Fallbesprechungen
- Schwerpunktthemen (Diagnostik, PT-Anträge, Bescheinigungen, Gutachten, Tests, Jugendamt, u.V.M.)
- Fortbildungen
- Austausch mit Facharzt:innen, Wissenschaftlern, Pat-Organisationen

MIT PSYCHOTHERAPIE HEILT MAN KEINE MITOCHONDRIEN !



- **Konsens über die Rolle der Psychotherapie bei ME/CFS**
- **Schulen/Verfahrens - unabhängige psychotherapeutische Haltung**
- **Verbreitung und Etablierung in der kassenfinanzierten Versorgung**

THEMENSCHWERPUNKTE DER MONATLICHEN NETZWERKTREFFEN

- 02/25 **Gründung** des Psychotherapie Netzwerk ME/CFS am 13.02.25, Vortrag **Carmen Scheibenbogen**
- 03/25 **Klinischer Leitfaden** zur Psychotherapie bei ME/CFS: **Tilman Grande**
- 04/25 Schwerpunkt: **Schwerstbetroffene**
- 05/25 #ME**Awareness**month
- 06/25 Schwerpunkt: **PEDNET-LC**
- 07/25 Diagnose, Antrag, Abrechnung **Rahmenbedingungen** in der **psychotherapeutischen Versorgung** bei ME/CFS
- 09/25 Post Exertional Malaise: **PEM** mit **Claudia Schreiner** und **Sonja Kohl**
- 10/25 **Michael Stingl** FA für Neurologie, Wien
- 11/25 Tilman Grande/ Bettina Grande: **Kasuistik** moderat und schwer Betroffene
- 12/25 **Monika Dräger** und **Herbert Renz-Polster** mit dem **Praxisleitfaden ME/CFS**
- 01/26 **Selbstfürsorge**- Halten und Aushalten in der Arbeit mit ME/CFS Betroffenen
- 02/26 Schwerpunkt **Angehörige**
- 03/26 ME/CFS in der **Forschung**: Was ist wirklich zielführend?
- 06/26 **Assistierter Suizid** und ME/CFS

PSYCHOTHERAPIE - NETZWERK ME/CFS

- 300 Teilnehmer,
- durchschnittlich 80 Personen bei den Treffen,
- 42 KJP,
- 45 ärztliche Psychotherapeut*innen,
- Kolleg*innen aus Österreich und der Schweiz,
- 88 % Frauenanteil

DEM PSYCHOTHERAPIE - NETZWERK ME/CFS EINE ÖFFENTLICHE/POLITISCHE STIMME GEBEN: **VEREINSGRÜNDUNG!**

PSYCHOTHERAPIE
NETZWERK
ME/CFS



Stellungnahme des Psychotherapie-Netzwerks ME/CFS
zum Positionspapier von DGPPN und DGPM
„Post-COVID-Syndrom: Interdisziplinäre Versorgung sichern, Forschung
stärken, Teilhabe verbessern“ (April 2026)



GRÜNDUNGSVERSAMMLUNG AM 05.05.26

Psychotherapie-Netzwerk ME/CFS e.V.



www.psychotherapie-mecfs.de

Satzung des Psychotherapie-Netzwerks ME/CFS e.V.

§ 1 Name, Sitz und Geschäftsjahr

(1) Der Verein führt den Namen „Psychotherapie-Netzwerk ME/CFS“ und soll in das Vereinsregister eingetragen werden. Nach Eintragung führt er den Zusatz „e.V.“.

(2) Der Verein hat seinen Sitz in Heidelberg.

(3) Das Geschäftsjahr ist das Kalenderjahr.

§ 2 Zweck des Vereins, Gemeinnützigkeit und Grundsätze

(1) Zweck des Vereins ist die Förderung der öffentlichen Gesundheitspflege sowie von Wissenschaft und Forschung im Hinblick auf die Krankheit Myalgische Enzephalomyelitis/Chronisches Fatigue-Syndrom (ME/CFS), insbesondere durch Entwicklung und Verbreitung von Konzepten zur evidenzbasierten und patientensicheren psychotherapeutischen Begleitung.

(2) Der Verein verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke im Sinne des Abschnitts „Steuerbegünstigte Zwecke“ der Abgabenordnung. Der Verein ist selbstlos tätig; er verfolgt nicht in erster Linie eigenwirtschaftliche Zwecke.

(3) Mittel des Vereins dürfen nur für die satzungsmäßigen Zwecke verwendet werden. Mitglieder erhalten keine Zuwendungen aus Mitteln des Vereins. Es darf keine Person durch Ausgaben, die dem Zweck des Vereins fremd sind, oder durch unverhältnismäßig hohe Vergütungen begünstigt werden.

(4) Der Satzungszweck wird insbesondere verwirklicht durch:

1. Förderung des fachlichen Austauschs von Psychotherapeut*innen sowie angrenzenden Berufsgruppen,
2. Entwicklung und Vermittlung von Konzepten zur psychotherapeutischen Begleitung bei ME/CFS,
3. Aufklärung von Fachöffentlichkeit, Politik und Versorgungssystemen über die Rolle der Psychotherapie bei ME/CFS,
4. Mitwirkung an Leitlinien, Stellungnahmen und gesundheitspolitischen Prozessen mit dem Ziel der Sicherstellung einer unterstützenden, nicht kurativen Rolle der Psychotherapie im Kontext von ME/CFS,
5. Förderung und Unterstützung von Forschungsvorhaben zur psychotherapeutischen Versorgung bei ME/CFS,
6. Zusammenarbeit mit Institutionen des Gesundheitswesens, Betroffenenverbänden und anderen Organisationen mit dem Ziel, die Psychotherapie in der Versorgung ME/CFS Betroffener zu verbessern.

Ziele des Vereins

- **Fachlicher Austausch**
- **Schutzraum & Versorgung**
- **Leitlinien & Gesundheitspolitik**
- **Forschung & Fortbildung**

NÄCHSTES TREFFEN: 11.06.26

THEMA: ASSISTIERTER SUIZID UND ME/CFS



Jeden 2. Donnerstag im Monat (Online)

Anmeldung unter:

bettina.grande@charite.de

info@psychotherapie-mecfs.de

Psychotherapie-Netzwerk ME/CFS e.V.

<http://psychotherapie-mecfs.de>

info@psychotherapie-mecfs.de